

Onwel geworden persoon in een groep kanovaarders:

In 2006 heb ik deze oefening gedaan op de Noordzee 5 km uit de kust voor Zeeland.

Beschrijving hoe wij het geleerd hebben van Han en Arie Kreuk

Een persoon speelde destijds de drenkeling, die was omgeslagen en volledig in paniek was. Hij trok de eerste 4 redders direct omver.

De 5e redder bleef wachten tot de drenkeling door onderkoeling wat gekalmeerd was en langzaam buiten bewustzijn raakte.

Hoe nu te handelen in zo'n complexe situatie.

Een persoon benoemd zich tot projectleider. (doet zelf dan niet mee aan de redding).

De projectleider heeft 5 taken

- a. het formeren van een vlot met 5 mensen
- b. het formeren van een sleep ploeg
- c. het laten oproepen van de reddingsdienst of 112
- d. het benoemen van een paar mensen dat rondrijvende voorwerpen, losse peddel, boot en spullen verzamelen en terug slepen
- e. orde handhaven

Het vlot:

Er zijn 5 mensen voor nodig om dit vlot te maken.

Nummer 1 ,degene die bij het slachtoffer aan komt houdt het hoofd van het slachtoffer boven water. Kan i.v.m. deining op zee aardige klus zijn.

Nummer 2 gaat er naast liggen ter stabilisatie. En hiernaast dan nr. 3, 4, 5

nr. 2, 4 en 5 hebben tot taak het vlot te stabiliseren zodat 1 en 3 beide handen volledig vrij hebben om het slachtoffer voor zich op dit vlot te trekken.

Zij volgen dan de EHBO regels. Ademhalings controle, controle bloedsomloop (circulatie) en het geven de pijnprikkel om te zien hoe diep de buitenbewustzijnssituatie is.

Afhankelijk hier van moet wel of niet beademd worden.

Reanimatie op een kajak is niet mogelijk, omdat een harde ondergrond ontbreekt.

Sleepploeg:

De sleepploeg bestaat uit 3 of 4 personen die het vlot gaan trekken naar de wal. De sleeplijn zal zodanig aan het vlot gemaakt moeten worden dat alle boten getrokken worden. De lijnen moeten niet door elkaar komen en na een 15 minuten tot een halfuur slepen moet gewisseld worden van sleep personen. Alles de taak van de projectleider om de personen aan te wijzen. (de eerste sleept de tweede, de tweede speelt de derde, de derde sleept de vierde en de vierde sleept het gehele vlot: het vaart nog aardig snel zo !)

Oproepen redding dienst.

Iemand moet aan gewezen worden om deze taak op zich te nemen en vertellen wat de patiënt mankeert als dit een beetje bekend is. Er moet aan de projectleider terug gekoppeld worden dat dit contact geweest is en dat hulp mogelijk in aantocht is. Omdat onbekend is hoelang dit kan duren wordt koers gezet naar de wal.

Rondrijvend spul:

Hiermee kunnen zich 2 of 3 personen bemoeien voor inzameling en de lege boot op sleep nemen.

Orde handhaven:

Mensen die geen taak hebben blijven bij elkaar rustig in een vlotje wachten tot ze eventueel opgeroepen worden iets te gaan doen.
Men gaat er niet tussen door varen of ongecoördineerd hulp aan bieden.

Zo hebben wij het geleerd. Hopelijk hoeven we het nooit toe te passen.

Ton Affourtit